



电话: (852) 22003434

网址: www.sth.org.hk

- 本院设有「八达通」时钟泊车服务
- 绿色专线: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 红色非专线 旺角往新蒲岗/黄大仙/九龙城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港铁
  - ※ 乐富: 可换乘的士约五分钟到达
  - ※ 旺角: 可换乘非专线小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到达
- 东铁
  - ※ 旺东可换乘的士约五分钟到达
  - ※ 九龙塘可换乘专线小巴 25M 至界限街
- 复康巴士: (852) 2817 8154

参考数据:

注射 BOTOX®/BOTOX®Cosmetic(Boe-TOX)

(肉毒杆菌毒素 A 型)的药用指南, 美国食品药品监督管理局

最后更新日期: 1/02/2022

PFE-EPI-5-S010



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院

## 肉毒杆菌素注射

Botulinum Toxin Injection

皮肤激光及整形外科中心

Skin Laser & Plastic Surgery Centre



# 肉毒杆菌素注射

## 皮肤激光及整形外科中心

圣德肋撒医院东座一楼

电话: (852) 2200 3211

办公时间: 09:00-19:00 (星期一至星期六)

## 简介

肉毒杆菌素是一种神经蛋白，是一种神经传导的阻断剂，用以治疗过度活跃的肌肉，令造成皱纹的肌肉放松，主要用于医学美容如治疗皱纹，改善国字脸和萝卜腿等，以及治疗多汗症。虽然注射肉毒杆菌素很少出现严重的副作用，但在注射过程中及恢复时期，还是有极少数的风险和并发症。

肉毒杆菌素的疗效时间乃因人而异。一般而言，可以维持三至六个月。当药品疗效渐渐消失以后，皱纹也就会慢慢恢复。

## 注射前准备

病人应避免服用以下药物：

- 抗血小板药物（阿司匹灵类产品）
- 抗凝血剂（血液稀释剂）
- 肌肉松弛剂
- 抗生素注射
- 睡眠药物
- 过敏或感冒药
- 在过去 4 个月内的注射肉毒杆菌素产品

肉毒杆菌毒素注射不建议使用在怀孕或哺乳的病人和有影响肌肉和神经疾病的病人。（例如外周运动神经疾病或神经肌肉交界性疾病）

## 注射过程

1. 医生会与你商讨治疗的期望，解释治疗的目的，过程和风险，明白后需签署同意书。
2. 请彻底清洁脸部。
3. 我们会为你在治疗前拍摄照片作临床之用。
4. 请详细告知你的过敏及医疗纪录。
5. 注射期间，医生会使用极细的针头将少量的肉毒杆菌素注射入需要治疗的皱纹/过度活跃的肌肉部位。整个疗程大约需要十分钟。

## 注射后须知

与注射相关的常见副作用包括局部疼痛，感染，炎症，压痛，肿胀，发红，出血和瘀伤。其他可能的副作用是口干，疲倦，头痛，颈部疼痛，眼睛问题和过敏性反应。这些症状大约持续数天左右。肉毒杆菌毒素由注射部位蔓延到身体的其他部位是其中一个潜在的风险。在极少数情况下可能会发生吞咽，说话或呼吸问题。副作用可能会发生在注射后的数小时，数周或几个星期。治疗后的几个小时内，你应避免按摩和按压治疗位置和避免平躺着。若有需要的话，可在治疗部位以冷敷纾缓肿胀。

## 注射后的护理指引

- 可用清水或温和的洁肤用品清洁。
- 可使用温和，不含药性的润肤膏保护皮肤。
- 注射后 4 小时内不要平躺着。
- 注射后 4 小时内不要按摩和按压治疗位置。
- 尽量避免剧烈运动、晒太阳浴或让治疗部位暴露于极热之气温下。
- 应避免饮酒。
- 日间及进行户外活动前要涂上防晒膏，防晒度数最少要有 SPF50 或以上(防紫外光 B)及 PA++++ 或以上(防紫外光 A)。

## 风险

重要的安全信息：

肉毒杆菌素可能会导致严重的副作用，可危及生命。如果您在注射后的任何时间（数小时至数周）有任何问题，请立即通知你的医生或医护人员：

- ※ 呼吸或吞咽困难
- ※ 肉毒杆菌素扩散
- ※ 肉毒杆菌中毒
- ※ 全身肌肉无力/局部位置失去面部表情
- ※ 发音困难(声音嘶哑或改变或损失语音)/构音障碍(无法说话清楚)
- ※ 注射部位感染
- ※ 眼睛问题：复视，视力模糊，视力下降，眼睑下垂，眼睛干涩肿胀
- ※ 严重或实时过敏反应
- ※ 轻微不对称
- ※ 肌肉僵硬
- ※ 形成疤痕